



# ZERTIFIKAT

## YOGA-THERAPIE-FORTBILDUNG

unter der Leitung von Dr. Günter Niessen & HP Alexander Peters, Yogalehrer (BDY/EYU)

Hiermit bestätigen das  
Gesundheitszentrum Sonne & Mond und die Praxis für Yoga und Orthopädie

### ASTRID SEYFERT

den erfolgreichen Abschluss der einjährigen Yoga-Therapie-Fortbildung,  
um Yoga in seiner therapeutischen Dimension und individuell angemessen im  
ganzheitlichen Sinne anzuwenden.

Die Fortbildung fand im Zeitraum vom 21.01.11 bis 31.03.12 statt  
und umfasste mindestens 256 Unterrichtseinheiten.

Das Curriculum beinhaltete folgende Themen: funktionelle Anatomie und  
Krankheitslehre der Wirbelsäule, der oberen & unteren Extremitäten, Asana-Theorie,  
Ayurveda, Ernährungsempfehlungen, Behandlung gängiger Beschwerdebilder.

Berlin, den 31.03.12

Referent  
Dr. Günter Niessen

Referent  
HP Alexander Peters