

# Meerzeit

**17.10.2024 (18 Uhr) – 21.10.2024 (11 Uhr)**

Endloser Ostseestrand, Dünen, Küstenwald, Moor.

Graal-Müritz mit seinen Naturschätzen ist vielfältig und der ideale Ort für eine Auszeit.

Wir nehmen uns Zeit für ein wohltuendes Programm, das Körper, Seele und Sinne anspricht.

Dazwischen Freiraum für Lust und Laune, im Café, am Strand, beim Sonnenuntergang. Frischen Wind atmen, riechen, spüren ... auftanken.

## Unterkunft und Preis

580 € im Doppelzimmer (550,- bei Buchung bis 31.07.24) in großen, komfortabel ausgestatteten Ferienwohnungen (3-5 Personen pro Wohnung) am Rhododendronpark (4 Minuten Fußweg zur Ostsee).

Einzelzimmer auf Anfrage je nach Verfügbarkeit.



## Bewegung...

Tägliche Yoga-Sessions und Achtsamkeitsübungen

Nordic-Walking: Einführung und gemeinsame Walkingrunde

Küstenwald- und Strandwanderung



## Mit allen Sinnen...

Kochkurs mit einer Ayurvedaköchin und gemeinsames Mehrgänge-Menü

Picknick am Strand mit Meerblick



Für alle übrigen Mahlzeiten gibt es verschiedene Selbstzahler-Optionen, die je nach Lust und Geldbeutel gewählt werden können. Selbst versorgen in der FeWo, Frühstück/Abendessen im nahegelegenen Waldhotel oder in einem der anderen Restaurants in der Nähe.